

Per a la vostra informació, us informem que el proper **diumenge 5 de juliol** tindrà lloc la prova esportiva "**1, 2, 3 a Remuntar**" que es tracta d'un esdeveniment popular i multidisciplinari, amb 4 esports diferents, on el participant pot triar a quina disciplina vol participar; des d'una única fins a realitzar-les totes. La prova engloba quatre modalitats esportives: spinning, cronoescalada ciclista, trail urbà i natació en aigües obertes.

Prova Spinning: de 10.00 a 13.00 hores. Masterclass d'spinning ubicat a l'esplanada de l'Anella Olímpic, a la Pl. Minici Natal.

Prova Cronoescalada ciclista: de 08.00 a 13.00 hores. Recorregut de 4 km de distància, amb ascensió al Castell de Montjuïc.

- Sortida neutralitzada: Parc de les Tres Xemeneies. Des d'aquí, amb trànsit obert i respectant les normes de circulació, es desplacen individualment fins la sortida cronometrada.
- Sortida cronometrada: Passatge de les Bateries
- Itinerari: ptge. de les Bateries, ctra. Miramar, av. Miramar, ctra. Montjuïc, av. del Castell.
- Arribada: Av. del Castell

Prova Trail urbà: de 08.00 a 15.00 hores. Recorregut de 5 km de distancia, amb recorregut pel Parc de Montjuïc.

- Sortida: Pl. Carles Buïgas davant del pavelló Mies van der Rohe.
- Itinerari: av. Francesc Ferrer i Guàrdia – av. Rius i Taulet – Guàrdia Urbana – pg. Santa Madrona – c. Lleida – vial asfaltat pels jardins situats en la part posterior del Museu d'Arqueologia i l'Institut Cartogràfic – pg. Jean Forestier – av. dels Montanyans – Hípica de la Foixarda – camí de la Foixarda – parc de la pl. Sant Jordi – pl. Sant Jordi – av. Estadi – creuament de pas de vianants davant IBE – av. Estadi – pg. Olímpic – vial de l'Olivera – Estadi Olímpic.
- Arribada: interior de l'Estadi Olímpic.

Prova Natació: de 09.00 a 14.00 hores i de 17.00 a 20.00 hores. Recorregut d'1km de distància.

- Sortida i arribada: Platja de la nova Mar Bella.

Es prohibeix l'estacionament de vehicles (inclòs motos en vorera), des de les 08.00 hores del dissabte dia 4 fins a les 15.00 hores del diumenge 5 de juliol, a:

- Ctra. de Miramar (ambdós costats), des de la sortida del túnel a Josep Carner.
- Av. Miramar (costat mar), des de ctra. de Montjuïc a Pl. Carlos Ibáñez.
- Ctra. Montjuïc (ambdós costats), d'Av. Miramar a l'Av. del Castell

Es prohibeix la circulació de vehicles a les calçades afectades pels recorreguts de la cronoescalada ciclista i cursa a peu durant la celebració de les proves.

La circulació estarà prohibida des de les 07.00h fins a les 15.00h del diumenge 5 de juliol, a:

- Ctra. de Miramar (pl. Armada – vial d'accés restaurant Martínez)
- Av. Miramar (costat muntanya Collserola), des de ctra. de Montjuïc a pl. Carlos Ibáñez.
- Pl. Castell, explanada accés al castell (tota).
- Av. Rius i Taulet (costat mar) des de Mèxic fins a Guàrdia Urbana.
- Guàrdia Urbana, des de Rius i Taulet fins al pg. Santa Madrona (costat Llobregat).
- Pg. Santa Madrona, des de Guàrdia Urbana fins a Lleida (costat mar).
- Lleida, des de pg. Santa Madrona fins a l'estacionament del Cartogràfic.

- Av. Muntanyans amb Mirador Palau Nacional (ambdós costats).
- Av. Muntanyans, aparcament MNAC (tot l'aparcament).
- Av. Muntanyans amb carrer Foixarda (ambdós costats).
- Av. Estadi (costat Besòs) des de pl. Sant Jordi fins al pg. Olímpic.
- Av. Estadi (costat Llobregat) des del pg. Olímpic fins a Jocs del 92.
- Pg. Olímpic (costat muntanya) des de Dr. Font fins al vial de l'Olivera.
- Vial de l'Olivera (estacionament Sant Jordi Club)

Desviaments principals:

- Pg. Josep Carner, de pg. Montjuïc a accés B-10: Es desviarà la circulació de pg. Josep Carner en sentit Llobregat cap a l'entrada 20 de la B10. (Desviament recolzat amb cons col·locats i retirats per GUB).
- Av. Estadi – Vivers – pg. Santa Madrona: Es desviarà la circulació de pg. Santa Madrona cap a l'av. de l'Estadi i la de l'av. de l'Estadi (sentit Besòs) cap a pg. Santa Madrona, llevat dels vehicles amb destinació als equipaments ubicats fins a la pl. Dante.
- Camí de la Font-Trobada – av. Miramar: No es permetrà accedir cap a av. Miramar, llevat dels vehicles amb destinació a l'hotel Miramar.
- Pg. del Migdia – Can Valero: En cas necessari, es desviarà la circulació de pg. del Migdia cap a Can Valero i de Can Valero cap a pg. del Migdia descendent.
- Dr. Font i Quer – Can Valero: En cas necessari, es desviarà la circulació de Dr. Font i Quer cap a Can Valero i de Can Valero cap a Dr. Font i Quer descendent.

Divisió de calçades:

- Av. Miramar, de pl. Carlos Ibáñez a ctra. Montjuïc: Es subdividirà la calçada des de la pl. Carlos Ibáñez fins a la ctra. de Montjuïc per, en cas necessari, ampliar les possibilitats de sortida de l'hotel Miramar. (Divisió amb cons col·locats i retirats per l'organització).
- Av. Rius i Taulet, de Francesc Ferrer i Guàrdia a Lleida: Es subdividirà amb cons la calçada costat mar, per la línia discontinua del segon carril de marxa, en sentit Besòs, deixant el primer carril per a vehicles estacionats, el segon pels corredors i el tercer per a la circulació de vehicles. (Divisió amb cons col·locats i retirats per l'organització).
- Guàrdia Urbana, d'av. Rius i Taulet a pg. Santa Madrona: Es subdividirà amb cons la calçada, per la doble línia discontinua, deixant el costat Llobregat pels corredors i el costat Besòs per a la circulació de vehicles. (Divisió amb cons col·locats i retirats per l'organització).
- Pg. Santa Madrona, entre Guàrdia Urbana i Lleida: Es subdividirà la calçada, per les línies discontinues, des de Guàrdia Urbana fins a Lleida, a l'alçada de l'Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya, deixant el costat mar pels corredors i el muntanya per a la circulació. (Divisió amb cons col·locats i retirats per l'organització).