

Tir Esportiu Barcelona

Prevenició i actuació
davant de lesions
esportives relacionades
amb el tir amb pistola.

5 de Novembre (dissabte)

11:00 a 12:30

- Etiologia de la lesió muscular.
- Intervenció psicològica post-lesió.
- Biomecànica postural del tirador.
- Lesions més comunes.
- Exercicis d'enfortiment.
- Teràpies.

Seminari impartit per D. JOAN TORRAS, tirador, Fisioterapeuta y Nutricionista, dirigit a tiradors amb patologies del sistema muscular relacionades amb la pràctica del tir amb pistola.

La INSCRIPCIÓ al seminari s'ha de realitzar directament a les oficines del Club.